



CXLIX Ruta: Cabezas de Hierro

Fecha: 19/11/2020 si las condiciones meteorológicas lo permiten.

CONSIDERACIONES PREVIAS.

Se extremarán en todo caso las medidas de seguridad e higiénico sanitarias dictadas por las autoridades. Es preciso recordar que, por la posible infección de manera asintomática que caracteriza a este virus, se ruega encarecidamente que cualquier persona que tenga la más mínima sospecha de portarlo, se abstenga de participar en esta actividad.

Opción A. Salida: 07:00. En la explanada de Santa Teresa en Toledo, en la puerta de la iglesia de San Ildefonso.

Se recomienda pagar a los conductores de los vehículos en los que se viaje (20€), en compensación a los gastos de combustible.

Opción B. Salida: 08:30 horas en frente del bar-restaurant Venta Marcelino (puede que se encuentre cerrado a esa hora), el en Puerto de Cotos.

<https://www.google.es/maps/place/Venta+Marcelino/@40.8236759,-3.9613142,19z>

SE RUEGA PUNTUALIDAD DE LOS ASISTENTES.

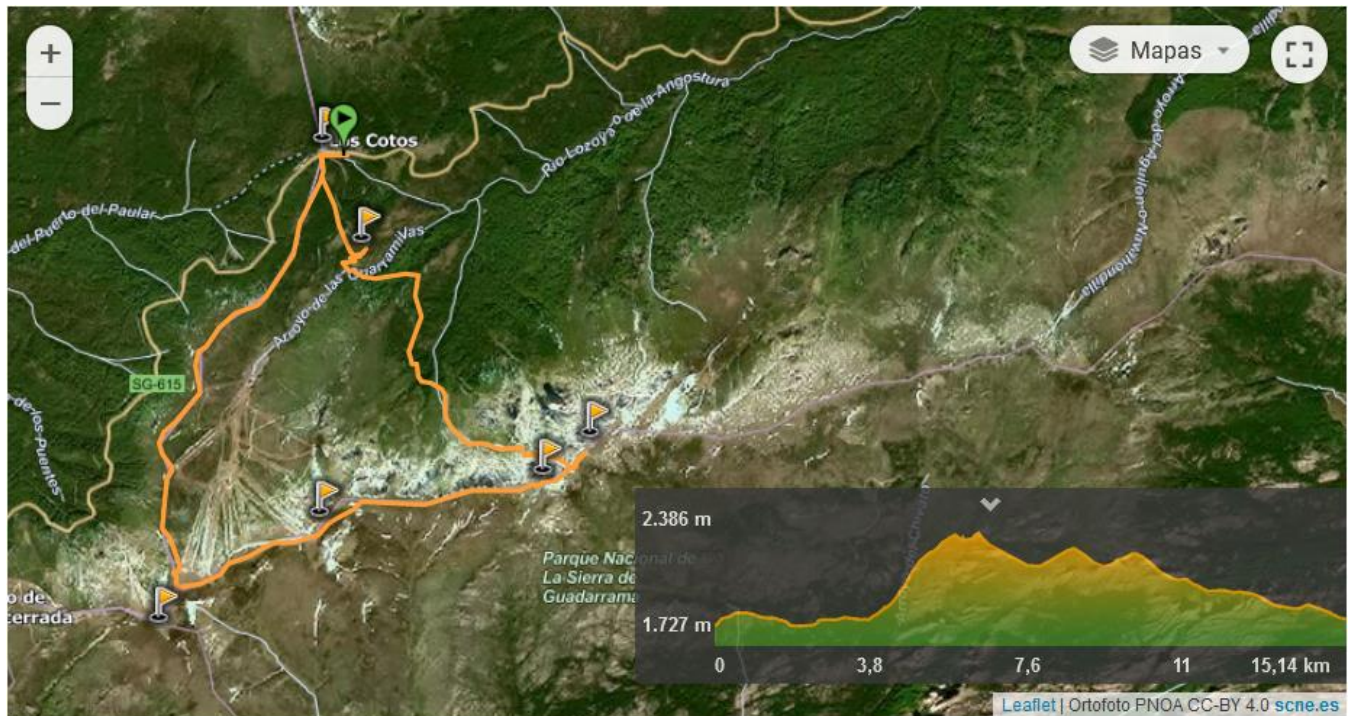
Retorno aproximado: 16:00 horas al punto de salida.

Distancia: 15 km aprox.

Duración aproximada de la ruta: 7 horas.

Desnivel: 1000 m aprox.

Dificultad: Muy difícil (ver catalogación de niveles)



Preparación:

Necesario tener resistencia a caminar largas distancias. Se comerá en ruta, por lo que cada asistente deberá llevar su propia comida y bebida en la cantidad que considere oportuna. Muy recomendable contar con gafas de sol adecuadas (nivel 3/nivel 4). La ropa la decidirá el asistente, dependiendo de la climatología y de su propia necesidad. Por la época del año en el que se realiza la ruta se recomienda ropa de abrigo y estar preparados para posibles nevadas, así como aprovisionarse de agua y comida para toda la ruta.

Dependiendo de las condiciones climatológicas y de la nieve, puede ser recomendable el uso de crampones para poder realizar la ruta.

Que vamos a ver:

La ruta parte del **Puerto de Cotos**, un paso de montaña a 1830 metros de altitud, situado en la sierra de Guadarrama (sierra perteneciente al sistema Central) y que separa las provincias de Segovia y de Madrid (España).

De ahí nos dirigiremos a las **Cabezas de Hierro**, que son dos de los picos más importantes de la sierra de Guadarrama y los segundos más altos de la misma, con una altitud de 2381 metros (**Cabeza de Hierro Mayor**) También representan la máxima altitud de la Cuerda Larga, una importante ramificación de la sierra.

La ruta continuará por el **Cerro de Valdemartín**, que con sus 2280 metros es el segundo pico más alto de la Cuerda Larga, para llegar a la **Bola del Mundo** la montaña más occidental del cordal montañoso, la cual tiene en su vertiente sur el pico de La Maliciosa (2227 metros) y el valle de la Barranca.

Al norte de la cima sale un pequeño ramal montañoso, llamado **Loma del Noruego**, que separa los valles de Valsaín, al oeste, y del Lozoya, al este, el cual se seguirá para volver al punto de inicio.



IMPORTANTE

La asistencia de NO socios estará limitada al 20% sobre el número de socios (con un mínimo de dos) y se aceptarán las solicitudes por estricto orden de llegada, quedando el resto en lista de espera. Como en el caso de los socios, si son aceptados para la actividad, es obligatorio que lleven seguro de montaña o estar federados. Toda persona que no esté asegurada/federada el día de la ruta no podrá realizar dicha actividad.

Los animales domésticos deberán ir atados en todo momento y bajo responsabilidad de su dueño.

La organización se reserva el derecho de modificar la fecha de dicha actividad.

Concurso fotográfico: Podrás enviar tus dos mejores fotos (máximo 5 megas cada foto) al correo concursofotoscsm@gmail.com, en un plazo de siete (7) días como máximo y especificando: Nombre, apellidos y actividad (ruta) en la que se realizaron las fotografías.

TRAMITACIÓN DEL SEGURO

Para toda aquella persona que necesite seguro proponemos que se realice mediante la siguiente web:
<https://www.segurodeaventura.com/>

En ella, podéis encontrar diversas modalidades de seguros. La opción a elegir es la de seguro diario, y generalmente, serán rutas incluidas dentro del grupo A. Si no fuera así, se especificaría en la propia convocatoria de ruta. Dicho seguro tiene un coste de 3,10€, pero hay que añadir la cobertura de responsabilidad civil por 1€ más, por lo que el coste sería finalmente de **4,10€** por persona/día.

Inscripción:

1. Si no se está federado, tramitar el seguro y enviar el justificante por correo al correo del Club csmontesdetoledo@gmail.com.
2. Inscribirse en la ruta en el siguiente enlace <http://www.montesdetoledo.org/club/inscripcion-ruta/>
Importante: Los no federados deben haber realizado previamente el punto anterior

El plazo de inscripción y realización de seguro finaliza a las 15:00 horas del día 18/11/2022 para socios federados y no socios o socios no federados.

En caso de duda, contactar por whatsapp: 649-84-21-21 (Ángel)

RESUMEN

- Salida a las 08:30 desde el punto inicial.
- Distancia 15 Km y 1000 m acumulados de subida.
- Ruta catalogada de Muy difícil (debido a la distancia, desnivel y el posible uso de crampones).
- Inscripción para federados y no federados hasta el 18/11 a las 15 horas.

CATALOGACIÓN NIVELES DE DIFICULTAD RUTAS

MUY FÁCIL: Ruta por asfalto, pista forestal, camino vecinal accesible en coche o, eventualmente, vereda de fácil acceso. Distancia inferior a 5 km aprox. y desnivel acumulado no superior a 300 metros aprox. Se desarrolla con buena climatología. No es necesario ningún material particular excepto calzado cómodo y, dependiendo de la persona, protección solar (gafas, gorra y crema solar). No es necesario llevar comida ni bebida, aunque esto depende de cada persona. No es necesario estar federado.

FÁCIL: Ruta por pista forestal o vereda no superior a 10km aprox. Puntualmente puede discurrir por campo a través. Desniveles positivos no superiores a 400 metros aprox. Climatología variada descartando lluvia torrencial y nieve. Obligado llevar agua y algo de comida. Recomendable el uso de botas específicas de montaña y vestimenta técnica. Necesario estar federado o seguro diario de la FEDME.

MODERADO: Ruta con más de 10km y/o más de 400 metros de desnivel positivo acumulado que discurre por cualquier terreno. Pensada para gente habituada a moverse por el campo. Climatología variada descartando nieve y lluvia torrencial. Obligación de llevar agua y comida para un día. Obligatorio uso de calzado específico de montaña y vestimenta técnica acorde a la climatología. Necesario estar federado o seguro diario de la FEDME.

DIFÍCIL: Ruta con más de 15km y/o más de 600 metros de desnivel positivo acumulado que discurre por cualquier terreno, pudiendo llegar al caso de tener que efectuar pequeñas trepadas (sin necesidad de asegurarse). Pensada para gente habituada a moverse por montaña. Puede durar más de un día. Climatología variada, incluso nieve, lluvia, altos vientos y frío extremo. Imprescindible calzado y ropa técnicos, adecuados a la climatología. Necesario llevar agua y comida para los días en los que se desarrolle. Necesario estar federado o seguro diario de la FEDME.

MUY DIFÍCIL: Aplica las mismas normas que para la ruta DIFÍCIL pero requiere el uso de material específico de alpinismo (crampones y piolet) así como el conocimiento de sus técnicas de uso (progresión por glaciar, auto detención,...) Eventualmente puede ser necesario saber el manejo de material de aseguramiento (cuerda, arnés, mosquetones...) en función de la ruta o el estado de la misma. Necesario estar federado o seguro diario de la FEDME.

ACTIVIDAD ESPECIAL: Actividad o ruta que no está catalogada en ninguna de las anteriores y que puede requerir del uso de material específico de escalada o alpinismo. El acceso del usuario a este tipo de rutas dependerá, en todo caso, del criterio del organizador/es en función de la dificultad de la actividad, la climatología, de la habilidad del asistente y de su forma física. Siempre se desarrollarán bajo la supervisión del organizador/es. Puede ser obligatorio estar federado o contar con seguro diario de la FEDME, a criterio del organizador.