



## LXII Ruta: El Yelmo

Fecha: 13/04/2019

Salida:

**Opción A:** 07:30 horas de la explanada de Santa Teresa en Toledo, en la puerta de la iglesia de San Ildefonso.

**Opción B:** 09:00 horas en el parking de Canto Cochino de La Pedriza. (No suele haber cobertura de móvil!)

<https://www.google.com/maps/place/Parking+Cantocochino/@40.7476131,-3.8926112,15z/data=!4m5!3m4!1s0x0:0xc7286f37d10a1ce2!8m2!3d40.7492712!4d-3.8960873>

**SE RUEGA PUNTUALIDAD DE LOS ASISTENTES. TRANSCURRIDOS 10 MINUTOS DE LA HORA DE SALIDA EL GRUPO PARTIRÁ HACIA EL LUGAR DE INICIO DE LA RUTA.**

Se recomienda pagar a los conductores de los vehículos en los que se viaje **15 €**, en compensación a los gastos de combustible. En función del número de asistentes la junta valorará la contratación de un autobús.

**Retorno aproximado:** 17:00 horas al punto de salida (Opción A).

**Distancia:** 10 kms aprox.

**Duración aproximada de la ruta:** 6 horas.

**Desnivel:** 700 m aprox.

**Dificultad:** Dificil (ver catalogación de niveles)



**Preparación:** Necesario tener resistencia a caminar. Para subir a la cima del Yelmo hay que realizar una pequeña trepada. Se comerá en la ruta, por lo que cada asistente deberá llevar su propia comida y bebida en la cantidad que considere oportuna. No existen manantiales o fuentes en la ruta, por lo que se aconseja llevar suficiente cantidad de bebida. La ropa la decidirá el asistente, dependiendo de la climatología y de su propia necesidad. Igualmente, recomendamos el uso de bastones durante la travesía.

**Qué vamos a ver:**

A poco más de 40km de Madrid Se encuentra **La Pedriza**, situada en el parque nacional de la **Sierra de Guadarrama**, en la vertiente sur.

En esta zona abundan los matorrales mediterráneos, como la jara, y otros propios de la alta montaña, como el piorno. La fauna también es rica, especialmente en aves rapaces y reptiles, así como las clásicas cabras montesas.

Esta espectacular y clásica ruta discurre por el corazón de **La Pedriza**, durante la cual visitaremos el **Tolmo**, una enorme piedra suelta en mitad de una pradera, y más adelante haremos cumbre en **El Yelmo** (1717 metros), o **Peña del Diezmo**, subiendo por la famosa chimenea.

El Yelmo recibe ese nombre desde la edad media, ya que su forma se asemeja al yelmo de un soldado, pero el nombre de La Peña del Diezmo es aún más antiguo. Como curiosidad, para hacerse una idea de lo enorme que es, según los últimos estudios realizados, en la base de cuerpo entraría El Monasterio del Escorial.



**IMPORTANTE**

La asistencia de NO socios estará limitada al 20% sobre el número de socios (con un mínimo de dos) y se aceptarán las solicitudes por estricto orden de llegada, quedando el resto en lista de espera. Como en el caso de los socios, si son aceptados para la actividad, es obligatorio que lleven seguro de montaña. Este seguro se tramitará por el propio asistente NO socio, teniendo la obligación de demostrarlo con antelación al organizador de la ruta.

Toda persona que no esté asegurada/federada el día de la ruta no podrá realizar dicha actividad.

Los animales domésticos deberán ir atados en todo momento y bajo responsabilidad de su dueño.

La organización se reserva el derecho de modificar la fecha de dicha actividad.

Por otra parte, es una ruta sencilla. La junta directiva considera que es apropiada y recomendable para realizar con niños, siempre bajo la vigilancia de sus progenitores o acompañantes.

### TRAMITACIÓN DEL SEGURO

Toda aquella persona que necesite seguro, será requisito indispensable para inscribirse a la ruta/actividad el nombre y apellidos, acompañado de su D.N.I. (En el caso de ser socio con el nombre y apellidos es suficiente).

La cuota para dicho seguro es de 6€. Al realizar la transferencia o ingreso, se deberá poner en el concepto el nombre y apellidos de la persona asegurada. Dicho ingreso se puede realizar de forma gratuita en cualquier oficina del banco Santander. Es preciso enviar el justificante de pago si corresponde, a la dirección de correo: csmontesdetoledo@gmail.com. En el caso de las personas que necesiten seguro para realizar una ruta/actividad programada y causen baja, el importe de dicho seguro no será reembolsado.

#### Inscripción:

Accediendo al siguiente enlace web <https://doodle.com/poll/gfkqq8nkh2xs57b8> y marcando el recorrido a realizar, si se dispone de vehículo propio y si, en caso de disponer de plazas libres hay que marcar la opción, y a continuación, se introduce un comentario con el número de plazas libres de las que se dispone en el vehículo. Además, hay que señalar el lugar de salida, si se es socio del club y si se está federado. Ya se ha introducido un ejemplo.

En caso de duda, contactar con los teléfonos: Ángel (649-84-21-21) o 607-20-27-44 (Luis)

**Fecha límite de inscripción: 10/04/2019**

TITULAR	CÓDIGO CUENTA OPENBANK				
Club Senderismo Montes de Toledo CIF : G-45834397	CODIGO IBAN	ENTIDAD	OFICINA	D.C.	Nº CUENTA
	ES78	0073	0100	50	0503921817

### RESUMEN

- Salida a las 07:30 horas desde Toledo y a las 09:00 horas desde el punto inicial.
- Distancia 10 Kms. y 700 mts acumulados de subida.
- Ruta catalogada de DIFÍCIL.
- Inscripción para no federados hasta el 10/04 a las 22 horas. Para federados, el plazo de inscripción son las 15:00 horas del día 12/04.

## **CATALOGACIÓN NIVELES DE DIFICULTAD RUTAS**

**MUY FÁCIL:** Ruta por asfalto, pista forestal, camino vecinal accesible en coche o, eventualmente, vereda de fácil acceso. Distancia inferior a 5 km aprox. y desnivel acumulado no superior a 300 metros aprox. Se desarrolla con buena climatología. No es necesario ningún material particular excepto calzado cómodo y, dependiendo de la persona, protección solar (gafas, gorra y crema solar). No es necesario llevar comida ni bebida, aunque esto depende de cada persona. No es necesario estar federado.

**FÁCIL:** Ruta por pista forestal o vereda no superior a 10km aprox. Puntualmente puede discurrir por campo a través. Desniveles positivos no superiores a 400 metros aprox. Climatología variada descartando lluvia torrencial y nieve. Obligado llevar agua y algo de comida. Recomendable el uso de botas específicas de montaña y vestimenta técnica. Necesario estar federado o seguro diario de la FEDME.

**MODERADO:** Ruta con más de 10km y/o más de 400 metros de desnivel positivo acumulado que discurre por cualquier terreno. Pensada para gente habituada a moverse por el campo. Climatología variada descartando nieve y lluvia torrencial. Obligación de llevar agua y comida para un día. Obligatorio uso de calzado específico de montaña y vestimenta técnica acorde a la climatología. Necesario estar federado o seguro diario de la FEDME.

**DIFÍCIL:** Ruta con más de 15km y/o más de 600 metros de desnivel positivo acumulado que discurre por cualquier terreno, pudiendo llegar el caso de tener que efectuar pequeñas trepadas (sin necesidad de asegurarse). Pensada para gente habituada a moverse por montaña. Puede durar más de un día. Climatología variada, incluso nieve, lluvia, altos vientos y frío extremo. Imprescindible calzado y ropa técnicos, adecuados a la climatología. Necesario llevar agua y comida para los días en los que se desarrolle. Necesario estar federado o seguro diario de la FEDME.

**MUY DIFÍCIL:** Aplica las mismas normas que para la ruta DIFÍCIL, pero requiere el uso de material específico de alpinismo (crampones y piolet) así como el conocimiento de sus técnicas de uso (progresión por glaciar, auto detención, etc.) Eventualmente puede ser necesario saber el manejo de material de aseguramiento (cuerda, arnés, mosquetones...) en función de la ruta o el estado de la misma. Necesario estar federado o seguro diario de la FEDME.

**ACTIVIDAD ESPECIAL:** Actividad o ruta que no está catalogada en ninguna de las anteriores y que puede requerir del uso de material específico de escalada o alpinismo. El acceso del usuario a este tipo de rutas dependerá, en todo caso, del criterio del organizador/es en función de la dificultad de la actividad, la climatología, de la habilidad del asistente y de su forma física. Siempre se desarrollarán bajo la supervisión del organizador/es. Puede ser obligatorio estar federado o contar con seguro diario de la FEDME, a criterio del organizador.