



## **LXVIII Ruta: El Arenal-senda ecológica PR AV 20-Nogal del Barranco en Guisando**

**Fecha:** 09/03/2019

**Salida:**

**Opción A:** 07.30 horas de la explanada de Santa Teresa en Toledo, en la puerta de la iglesia de San Ildefonso.

**Opción B:** 09:15 horas en el punto de salida HOTEL RUAL LO ALTO (Paraje de la Mata s/n) el Arenal.

(<https://www.google.es/maps/place/Hotel+Rural+Lo+Alto/@40.2751091,-5.1044577,17z/data=!3m1!4b1!4m5!3m4!1s0xd3f89aa69f4ae39:0xa7e188c65605fb8!8m2!3d40.275105!4d-5.102269>)

**SE RUEGA PUNTUALIDAD DE LOS ASISTENTES.**

Se recomienda pagar a los conductores de los vehículos en los que se viaje 10 €, en compensación a los gastos de combustible. En función del número de asistentes la junta valorará la contratación de un autobús.

**Retorno aproximado:** 18:00 horas al punto de salida (Opción A).

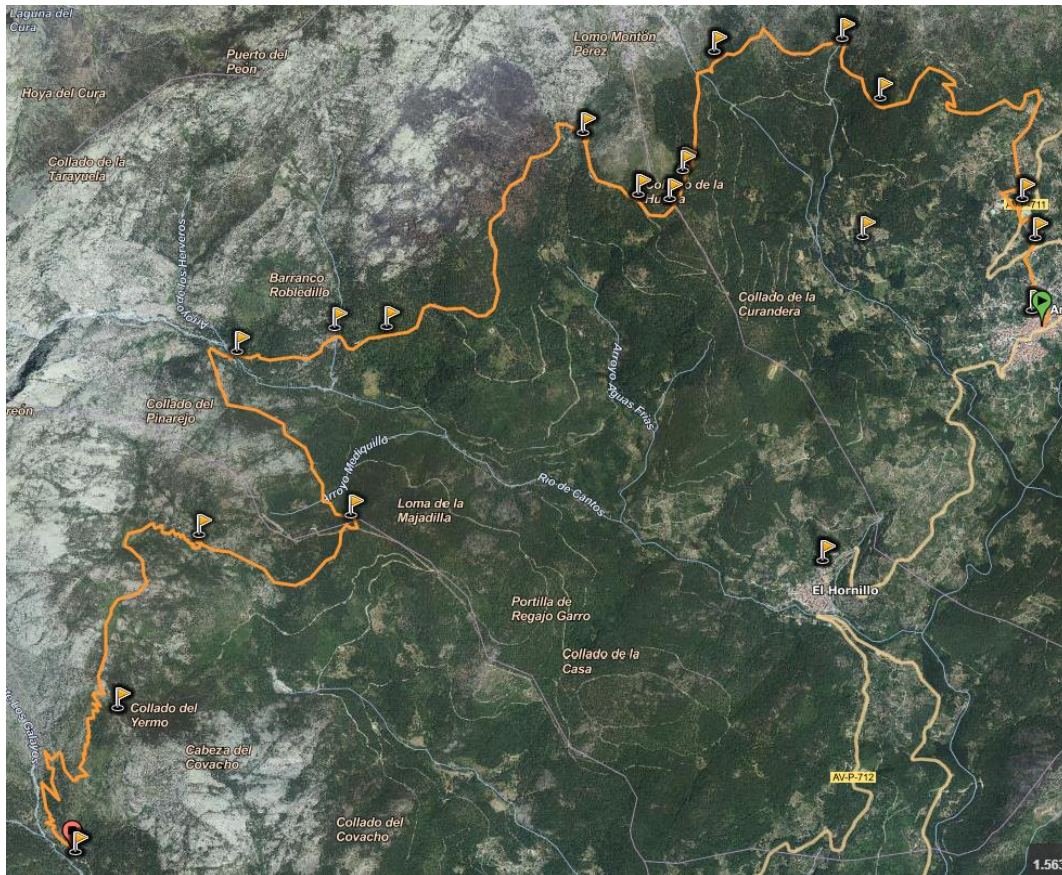
**Distancia:** 18 kms aprox.

**Duración aproximada de la ruta:** 7 horas.

**Desnivel:** 963 m aprox.

**Altitud máxima** 1.563 m

**Dificultad:** DIFÍCIL (ver catalogación de niveles)



**Preparación:** Necesario tener resistencia a caminar distancias medianas/largas. Se comerá en ruta, por lo que cada asistente deberá llevar su propia comida y bebida en la cantidad que considere oportuna. Muy recomendable contar con gafas de sol adecuadas (nivel 3/nivel 4). La ropa la decidirá el asistente, dependiendo de la climatología y de su propia necesidad. Igualmente, recomendamos el uso de bastones durante la travesía.

**Qué vamos a ver:** Iniciamos la ruta desde el Hotel Rural lo Alto a 2 Km de El Arenal, subimos hacia la parte alta buscando la senda ecológica utilizando un tramo de la ruta del Puerto de La Cabrilla y cogemos el comienzo de la Senda ecológica PR AV 20 hasta Nogal del Barranco, la ruta real termina en el camping de Guisando (es un kilómetro y la primera parte de la ruta asciende rápidamente, a partir de aquí nuestra ruta alterna pistas y senderos, con breves subidas y bajadas, vados de gargantas, frondosos pinares, nuestra altura casi siempre estará en torno a los 1300 metros.

A partir de la fuente de la Gallina (marcado como hito, pero inexistente...) tenemos amplias vistas del espaldar de los Galayos y del valle de Arenas.

Una vez cruzada la última garganta y repuesto fuerzas en la comida (kilómetro 16 de la ruta), comienza nuestra última subida hacia el collado del Yermo a 1540mt y cota máxima de la ruta (140 metros de desnivel), desde el collado divisamos la garganta del río Pelayos y las zetas de bajada (es fácil ver cabras montesas en éste tramo).





## IMPORTANTE

Tanto los socios como los NO socios que asistan a la ruta, deberán disponer de un seguro/licencia federativa. En el caso de no disponer de él, se tendrá la opción de que el club realice la gestión del mismo. Posteriormente, se describe la forma de obtenerlo.

Toda persona que no esté asegurada/federada el día de la ruta no podrá realizar dicha actividad.

La organización se reserva el derecho de modificar la fecha de dicha actividad o limitar el número de participantes por razones de seguridad.

Por otra parte, es una ruta sencilla. La junta directiva considera que es apropiada y recomendable para realizar con niños, siempre bajo la vigilancia de sus progenitores o acompañantes.

**Concurso fotográfico:** Podrás enviar tus dos mejores fotos (máximo 5 megas cada foto) al correo [concursofotoscsmt@gmail.com](mailto:concursofotoscsmt@gmail.com), en un plazo de siete (7) días como máximo y especificando: Nombre, apellidos y actividad (ruta) en la que se realizaron las fotografías.

## TRAMITACIÓN DEL SEGURO

Toda aquella persona que necesite seguro, será requisito indispensable para inscribirse a la ruta/actividad el nombre y apellidos, acompañado de su D.N.I. y un teléfono de contacto o correo electrónico. (En el caso de ser socio con el nombre y apellidos es suficiente).

La cuota para dicho seguro es de 6€. Al realizar la transferencia o ingreso, se deberá poner en el concepto el nombre y apellidos de la persona asegurada. Dicho ingreso se puede realizar de forma gratuita en cualquier oficina del banco Santander. Es preciso enviar el justificante de pago si corresponde, a la dirección de correo: [csmontesdetoledo@gmail.com](mailto:csmontesdetoledo@gmail.com). En el caso de las personas que necesiten seguro para realizar una ruta/actividad programada y causen baja, el importe de dicho seguro no será reembolsado.

### Inscripción:

Accediendo al siguiente enlace web <https://doodle.com/poll/kx7bcv7tg87wg8db> y marcando el recorrido a realizar, si se dispone de vehículo propio y si, en caso de disponer de plazas libres hay que marcar la opción, y a continuación, se introduce un comentario con el número de plazas libres de las que se dispone en el vehículo. Además, hay que señalar el lugar de salida, si se es socio del club y si se está federado. Ya se ha introducido un ejemplo.

En caso de duda, contactar con los teléfonos: 647-76-87-91 (Eugenio)

**Fecha límite de inscripción: 22:00 horas del día 06/03/2019** para los NO FEDERADOS y las **15:00 horas del día 08/03/2019** para los FEDERADOS.

TITULAR	CÓDIGO CUENTA OPENBANK				
	CODIGO IBAN	ENTIDAD	OFICINA	D.C.	Nº CUENTA
Club Senderismo Montes de Toledo CIF : G-45834397	ES78	0073	0100	50	0503921817

## RESUMEN

- Salida a las 07:30 horas desde Toledo y a las 09:15 horas desde el punto inicial.
- Distancia 18 Kms. y 963 mts acumulados de subida.
- Ruta catalogada de DIFÍCIL

- Inscripción para no federados hasta el 06/03/2019. Para federados, el plazo de inscripción son las 15:00 horas del día 8.

### **CATALOGACIÓN NIVELES DE DIFICULTAD RUTAS**

**MUY FÁCIL:** Ruta por asfalto, pista forestal, camino vecinal accesible en coche o, eventualmente, vereda de fácil acceso. Distancia inferior a 5 km aprox. y desnivel acumulado no superior a 300 metros aprox. Se desarrolla con buena climatología. No es necesario ningún material particular excepto calzado cómodo y, dependiendo de la persona, protección solar (gafas, gorra y crema solar). No es necesario llevar comida ni bebida, aunque esto depende de cada persona. No es necesario estar federado.

**FÁCIL:** Ruta por pista forestal o vereda no superior a 10km aprox. Puntualmente puede discurrir por campo a través. Desniveles positivos no superiores a 400 metros aprox. Climatología variada descartando lluvia torrencial y nieve. Obligado llevar agua y algo de comida. Recomendable el uso de botas específicas de montaña y vestimenta técnica. Necesario estar federado o seguro diario de la FEDME.

**MODERADO:** Ruta con más de 10km y/o más de 400 metros de desnivel positivo acumulado que discurre por cualquier terreno. Pensada para gente habituada a moverse por el campo. Climatología variada descartando nieve y lluvia torrencial. Obligación de llevar agua y comida para un día. Obligatorio uso de calzado específico de montaña y vestimenta técnica acorde a la climatología. Necesario estar federado o seguro diario de la FEDME.

**DIFÍCIL:** Ruta con más de 15km y/o más de 600 metros de desnivel positivo acumulado que discurre por cualquier terreno, pudiendo llegar el caso de tener que efectuar pequeñas trepadas (sin necesidad de asegurarse). Pensada para gente habituada a moverse por montaña. Puede durar más de un día. Climatología variada, incluso nieve, lluvia, altos vientos y frío extremo. Imprescindible calzado y ropa técnicos, adecuados a la climatología. Necesario llevar agua y comida para los días en los que se desarrolle. Necesario estar federado o seguro diario de la FEDME.

**MUY DIFÍCIL:** Aplica las mismas normas que para la ruta DIFÍCIL, pero requiere el uso de material específico de alpinismo (crampones y piolet) así como el conocimiento de sus técnicas de uso (progresión por glaciar, auto detención, etc.) Eventualmente puede ser necesario saber el manejo de material de aseguramiento (cuerda, arnés, mosquetones...) en función de la ruta o el estado de la misma. Necesario estar federado o seguro diario de la FEDME.

**ACTIVIDAD ESPECIAL:** Actividad o ruta que no está catalogada en ninguna de las anteriores y que puede requerir del uso de material específico de escalada o alpinismo. El acceso del usuario a este tipo de rutas dependerá, en todo caso, del criterio del organizador/es en función de la dificultad de la actividad, la climatología, de la habilidad del asistente y de su forma física. Siempre se desarrollarán bajo la supervisión del organizador/es. Puede ser obligatorio estar federado o contar con seguro diario de la FEDME, a criterio del organizador.