



XXXX Ruta: Circular Uña-Escalerón-Puntal de San Roque-La Raya-Uña

Fecha: 16/09/2017

Salida:

Opción A: 7:30 de la explanada de Santa Teresa en Toledo, en la puerta de la iglesia de San Ildefonso.

Opción B: 9:45 Aparcamiento de Uña, frente al bar restaurante Zaballos.

<https://www.google.es/maps/@40.2235111,-1.9791196,190m/data=!3m1!1e3>

SE RUEGA PUNTUALIDAD DE LOS ASISTENTES.

Se recomienda pagar a los conductores de los vehículos en los que se viaje **(20€)**, en compensación a los gastos de combustible. En función del número de asistentes la junta valorará la contratación de un autobús.

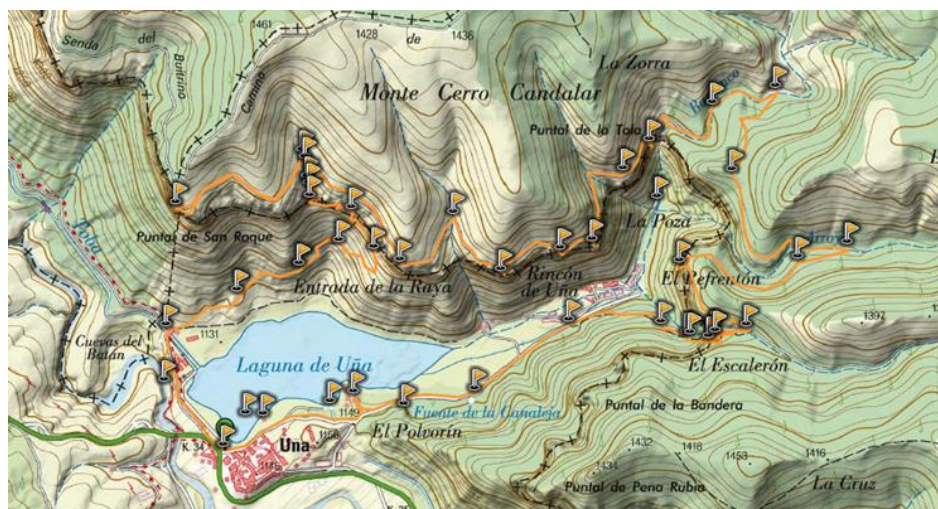
Retorno aproximado: 18:00 horas al punto de salida (Opción A).

Distancia: 13,2 Kms. aprox.

Duración aproximada de la ruta: 4,5 horas.

Desnivel: 390 m positivos aprox.

Dificultad: FACIL (ver catalogación de niveles)



Preparación: Necesario tener resistencia a caminar. Se comerá en la ruta, por lo que cada asistente deberá llevar su propia comida y bebida en la cantidad que considere oportuna. Existe algún manantial y fuentes en la ruta, pero se aconseja llevar suficiente cantidad de bebida. Muy recomendable contar con gafas de sol adecuadas (nivel 3/nivel 4), así como protección solar para piel y cabeza. La ropa la decidirá el asistente, dependiendo de la climatología y de su propia necesidad. Igualmente, recomendamos el uso de bastones durante la travesía.

Qué vamos a ver: La salida de la ruta se realizará desde Uña, pequeño municipio de la provincia de Cuenca, de unos 100 habitantes, desde el aparcamiento situado junto a la laguna del mismo nombre en la margen derecha del río Júcar. A pesar de su tamaño y población, Uña es, debido a la naturaleza que le rodea y su ubicación, un pueblo muy turístico, que los fines de semana recibe un considerable número de excursiones, turistas e incluso senderistas.

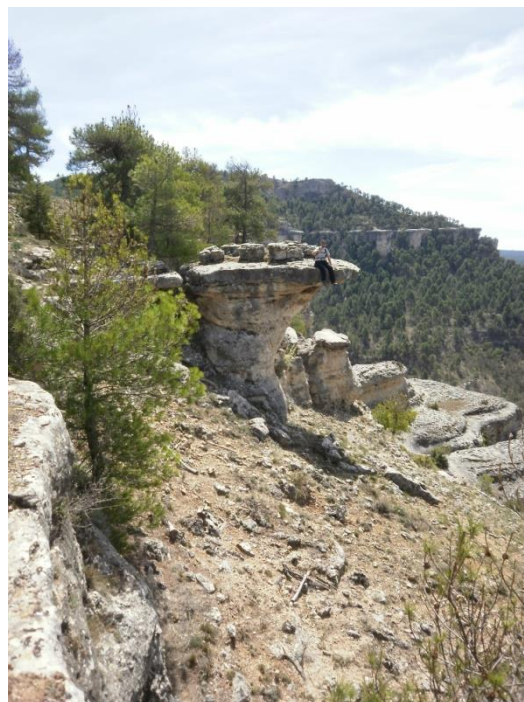
La mayor parte del recorrido se realiza a las proximidades o con vista a la laguna y tanto desde las inmediaciones del pueblo o a lo largo del recorrido, existen miradores, unos normalizados, señalizados y anunciados y otros naturales sin ninguna indicación desde los que existen magníficas vistas sobre el pueblo, la laguna o las sierras de las inmediaciones, pero con permanente sensación de vértigo por los “cortados” que los suelen alojar.

La ruta tiene cuatro tramos perfectamente definidos, el inicial entre el pueblo y la laguna, pasando cerca de una fuente y una ermita entre otros hitos dignos de citar y por carretera asfaltada. Además, en el trascurso de este primer tramo se pasa por la entrada del Centro de Interpretación. El segundo tramo, es una corta y dura subida por el Escalerón y por senda con piedras sueltas. El penúltimo tramo es un largo tránsito hasta el punto más elevado, el Puntal de San Roque. Todo este tramo, con varios miradores naturales, se realiza por cómodas sendas o caminos y pistas, pero siempre próximo a los cortados que caen vertiginosamente sobre la Laguna de Uña. El último tramo de regreso al pueblo, discurre por la Raya, abertura estrecha y natural en la roca que por estrecha senda permite coger la senda para finalizar la ruta.

Respecto a la flora de la zona de la ruta, en la Serranía de Cuenca, es de destacar en el territorio la gran continuidad y extensión que presentan las masas forestales, y particularmente los pinares que dominan el paisaje vegetal, situación compartida con el adyacente Parque Natural del Alto Tajo, conformando entre ambos territorios una de las masas forestales naturales más extensas de España. También abunda el boj en la zona.

En cuanto a fauna, al estar comprendida la zona en una reserva de caza, existen corzos, jabalíes y muflones. Además, la serranía alberga asimismo a la cabra montés. Abundan los buitres leonados y otras rapaces, hay nutrias en la laguna de Uña y buenas concentraciones de fochas, ánades y otras aves acuáticas.





IMPORTANTE

Por motivos organizativos el número máximo de asistentes quedará limitado a 20. La asistencia de NO socios estará limitada al 20% sobre el número de socios (con un mínimo de dos) y se aceptarán las solicitudes por estricto orden de llegada, quedando el resto en lista de espera. Como en el caso de los socios, si son aceptados para la actividad, es obligatorio que lleven seguro de montaña. Toda persona que no esté asegurada/federada el día de la ruta no podrá realizar dicha actividad.

Los animales domésticos deberán ir atados en todo momento y bajo responsabilidad de su dueño.

La organización se reserva el derecho de modificar la fecha de dicha actividad.

Por otra parte, es una ruta relativamente sencilla. La junta directiva considera que se puede realizar con niños de 6 o más años, siempre bajo la vigilancia de sus progenitores o acompañantes, ya que hay cortados por los que pueden caer.

TRAMITACIÓN DEL SEGURO

Toda aquella persona que necesite seguro, será requisito indispensable para inscribirse a la ruta/actividad el nombre y apellidos, acompañado de su D.N.I. (En el caso de ser socio con el nombre y apellidos es suficiente).

La cuota para dicho seguro es de 5€. Al realizar la transferencia o ingreso, se deberá poner en el concepto el nombre y apellidos de la persona asegurada. Dicho ingreso se puede realizar de forma gratuita en cualquier oficina del banco Santander. Es preciso enviar el justificante de pago si corresponde, a la dirección de correo: csmontesdetoledo@gmail.com. En el caso de las personas que necesiten seguro para realizar una ruta/actividad programada y causen baja, el importe de dicho seguro no será reembolsado.

Inscripción:

Accediendo al siguiente enlace web <https://doodle.com/poll/tge8g2gyad2ydfsu> y marcando el recorrido a realizar, si se dispone de vehículo propio y si, en caso de disponer de plazas libres hay que marcar la opción, y a continuación, se introduce un comentario con el número de plazas libres de las que se dispone en el vehículo. Además, hay que señalar el lugar de salida, si se es socio del club y si se está federado. En este caso, al poder ir acompañados de menores, se solicita expresamente que se indique esta circunstancia. Ya se ha introducido un ejemplo.

En caso de duda, llamar a los teléfonos: 626-07-33-72 (Antonio) o 607-20-27-44 (Luis).

Fecha límite de inscripción: 11/09/2017

TITULAR	CÓDIGO CUENTA OPENBANK				
	CODIGO IBAN	ENTIDAD	OFICINA	D.C.	Nº CUENTA
Club Senderismo Montes de Toledo CIF : G-45834397	ES78	0073	0100	50	0503921817

CATALOGACIÓN NIVELES DE DIFICULTAD RUTAS

MUY FÁCIL: Ruta por asfalto, pista forestal, camino vecinal accesible en coche o, eventualmente, vereda de fácil acceso. Distancia inferior a 5 km aprox. y desnivel acumulado no superior a 300 metros aprox. Se desarrolla con buena climatología. No es necesario ningún material particular excepto calzado cómodo y, dependiendo de la persona, protección solar (gafas, gorra y crema solar). No es necesario llevar comida ni bebida, aunque esto depende de cada persona. No es necesario estar federado.

FÁCIL: Ruta por pista forestal o vereda no superior a 10km aprox. Puntualmente puede discurrir por campo a través. Desniveles positivos no superiores a 400 metros aprox. Climatología variada descartando lluvia torrencial y nieve. Obligado llevar agua y algo de comida. Recomendable el uso de botas específicas de montaña y vestimenta técnica. Necesario estar federado o seguro diario de la FEDME.

MODERADO: Ruta con más de 10km y/o más de 400 metros de desnivel positivo acumulado que discurre por cualquier terreno. Pensada para gente habituada a moverse por el campo. Climatología variada descartando nieve y lluvia torrencial. Obligación de llevar agua y comida para un día. Obligatorio uso de calzado específico de montaña y vestimenta técnica acorde a la climatología. Necesario estar federado o seguro diario de la FEDME.

DIFÍCIL: Ruta con más de 15km y/o más de 600 metros de desnivel positivo acumulado que discurre por cualquier terreno, pudiendo llegar el caso de tener que efectuar pequeñas trepadas (sin necesidad de asegurarse). Pensada para gente habituada a moverse por montaña. Puede durar más de un día. Climatología variada, incluso nieve, lluvia, altos vientos y frío extremo. Imprescindible calzado y ropa técnicos, adecuados a la climatología. Necesario llevar agua y comida para los días en los que se desarrolle. Necesario estar federado o seguro diario de la FEDME.

MUY DIFÍCIL: Aplica las mismas normas que para la ruta DIFÍCIL pero requiere el uso de material específico de alpinismo (crampones y piolet) así como el conocimiento de sus técnicas de uso (progresión por glaciar, autodetención, ...). Eventualmente puede ser necesario saber el manejo de material de aseguramiento (cuerda, arnés, mosquetones, ...) en función de la ruta o el estado de la misma. Necesario estar federado o seguro diario de la FEDME.

ACTIVIDAD ESPECIAL: Actividad o ruta que no está catalogada en ninguna de las anteriores y que puede requerir del uso de material específico de escalada o alpinismo. El acceso del usuario a este tipo de rutas dependerá, en todo caso, del criterio del organizador/es en función de la dificultad de la actividad, la climatología, de la habilidad del asistente y de su forma física. Siempre se desarrollarán bajo la supervisión del organizador/es. Puede ser obligatorio estar federado o contar con seguro diario de la FEDME, a criterio del organizador.