



Actividad: Iniciación a la escalada deportiva

Fecha: 20 ó 21- Mayo – 2017. (Sólo se podrá asistir a una de las sesiones)

Lugar: 9:30 Toledo. Senda ecológica, embarcadero frente la Santa María de la cabeza

Duración: 4 – 5 horas

Acceso: Tres opciones

A – Aparcamiento carretera Piedrabuena, junto al puente de San Martín (ruta azul + amarilla)

B – Aparcamiento paseo de Recaredo, junto al puente de San Martín (ruta amarilla)

C – Aparcamiento camino Molinos Sebastián (ruta roja)



Dificultad: ACTIVIDAD ESPECIAL ([ver Catalogación de Niveles](#))

¡ACTIVIDAD EXCLUSIVA PARA SOCIOS DEL CLUB DE SENDERISMO

MONTES DE TOLEDO!

PREPARACIÓN:

Esta actividad, al nivel que la vamos a realizar, puede practicarla cualquier persona siempre que no tenga vértigo ni un sobrepeso evidente, no obstante: **ESTA ACTIVIDAD ES UNA ACTIVIDAD CONSIDERADA DE RIESGO. AUNQUE SE DESARROLLARÁ CON TODAS LAS MEDIDAS DE SEGURIDAD, ES IMPRESCINDIBLE ESTAR FEDERADO O CONTAR CON SEGURO DE ESCALADA. EL COSTE DEL SEGURO DE UN DÍA ES DE 6€ Y LO GESTIONARÁ EL PROPIO CLUB TRAS EL INGRESO DE DICHA CANTIDAD EN LA CUENTA DEL CLUB ANTES DE LA FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN.**

Si tienes dudas ponte en contacto con nosotros.

Qué vamos a hacer: En la primera parte comenzaremos conociendo los materiales básicos de seguridad que se necesitan para practicar la escalada deportiva. Aprenderemos las técnicas básicas sobre nudos, sobre manejo del material así como técnicas básicas de progresión en paredes. En la segunda parte practicaremos todo lo aprendido subiendo alguna de las vías que hay en la zona.

Inscripción:

Accediendo al siguiente enlace web para poner nuestro nombre. El enlace es: <http://doodle.com/poll/ap6ae5mzae2mihft>

SERÁ NECESARIO MANDAR JUSTIFICANTE DE INGRESO DEL IMPORTE DEL SEGURO A LA DIRECCIÓN DEL CLUB.

Si tienes alguna duda llama al 649 083 132 (Marcos) o escríbenos un correo a csmontesdetoledo@gmail.com

DEBIDO A LA NECESIDAD DE CONTAR CON MATERIAL COMÚN, A CARGO DEL CLUB, LA ACTIVIDAD SE LIMITARÁ A **Diez asistentes**. DE LO CONTRARIO NO PODRÍA ASEGURARSE UNA CORRECTA REALIZACIÓN. SE ATENDERÁN LAS PETICIONES POR ORDEN ESTRICTO SIEMPRE QUE EL JUSTIFICANTE DEL PAGO ESTÉ ENVIADO.

El asistente puede traerse, como espectadores, a otros socios o familiares

AVISO IMPORTANTE:

ESTA ACTIVIDAD DE INICIACIÓN SIRVE PARA TENER UNA TOMA DE CONTACTO CON LA ESCALADA DEPORTIVA PERO EN NINGÚN CASO CAPACITA PARA EJERCER LA ESCALADA EN NINGUNA DE SUS VARIANTES SIN LA SUPERVISIÓN DE UNA PERSONA QUE CONOZCA PERFECTAMENTE ESTE DEPORTE, SUS TÉCNICAS, MATERIALES Y FORMAS DE USO. NO HACER CASO DE ESTE AVISO PUEDE DESEMBOCAR EN LESIONES GRAVES O INCLUSO LA MUERTE.

Fecha límite de inscripción: 17-05-2017

TITULAR	CÓDIGO CUENTA OPENBANK				
	CODIGO IBAN	ENTIDAD	OFICINA	D.C.	Nº CUENTA
Club Senderismo Montes de Toledo CIF : G-45834397	ES78	0073	0100	50	0503921817

CATALOGACIÓN NIVELES DE DIFICULTAD RUTAS

MUY FÁCIL: Ruta por asfalto, pista forestal, camino vecinal accesible en coche o, eventualmente, vereda de fácil acceso. Distancia inferior a 5 km aprox. y desnivel acumulado no superior a 300 metros aprox. Se desarrolla con buena climatología. No es necesario ningún material particular excepto calzado cómodo y, dependiendo de la persona, protección solar (gafas, gorra y crema solar). No es necesario llevar comida ni bebida, aunque esto depende de cada persona. No es necesario estar asegurado.

FÁCIL: Ruta por pista forestal o vereda no superior a 10km aprox. Puntualmente puede discurrir por campo a través. Desniveles positivos no superiores a 400 metros aprox. Climatología variada descartando lluvia torrencial y nieve. Obligado llevar agua y algo de comida. Recomendable el uso de botas específicas de montaña y vestimenta técnica.

MODERADO: Ruta con más de 10km y/o más de 400 metros de desnivel positivo acumulado que discurre por cualquier terreno. Pensada para gente habituada a moverse por el campo. Climatología variada descartando nieve y lluvia torrencial. Obligación de llevar agua y comida para un día. Obligatorio uso de calzado específico de montaña y vestimenta técnica acorde a la climatología.

DIFÍCIL: Ruta con más de 10km y/o más de 400 metros de desnivel positivo acumulado que discurre por cualquier terreno, pudiendo llegar el caso de tener que efectuar pequeñas trepadas (sin necesidad de asegurarse). Pensada para gente habituada a moverse por montaña. Puede durar más de un día.

Climatología variada, incluso nieve, lluvia, altos vientos y frío extremo. Imprescindible calzado y ropa técnicos, adecuados a la climatología. Necesario llevar agua y comida para los días en los que se desarrolle.

MUY DIFÍCIL: Aplica las mismas normas que para la ruta DIFÍCIL pero requiere el uso de material específico de alpinismo (crampones y piolet) así como el conocimiento de sus técnicas de uso (progresión por glaciar, autodetención, ...)

Eventualmente puede ser necesario saber el manejo de material de aseguramiento (cuerda, arnés, mosquetones, ...) en función de la ruta o el estado de la misma.

ACTIVIDAD ESPECIAL: Actividad o ruta que no está catalogada en ninguna de las anteriores y que puede requerir del uso de material específico de escalada o alpinismo. El acceso del usuario a este tipo de rutas dependerá, en todo caso, del criterio del organizador/es en función de la dificultad de la actividad, la climatología, de la habilidad del asistente y de su forma física. Siempre se desarrollarán bajo la supervisión del organizador/es. Puede ser obligatorio estar asegurado.